

AMI OH

Pim Van Grootel - Daniel Trépat (mai 2011)

Danse individuelle Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **Ami Oh / African connection**

Départ : Intro de 32 comptes

Description des pas –Country Texas Two-Step



Comptes Description des pas

- 1-8** **SAMBA STEP TWICE, 3/4 TURN LEFT, MAMBO R, MAMBO L, 4 X JUMP**
1&2 Croiser PD devant PG - PG à G – retour sur PD
3&4 Croiser PG devant PD - PD à D – retour sur PG
5 à 8 3/4 t à G en marchant D.G.D.G. (**3:00**)
- 9-16** **MAMBO RIGHT SIDE, MAMBO LEFT SIDE, JUMP X 4**
1&2 Mambo, PD à D – retour sur PG - PD près PG (genoux pliés)
3&4 Mambo, PG à G – retour sur PD - PG près PD (genoux pliés)
5 à 8 Effectuer 4 sauts vers l'avant, genoux pliés et pieds écartés (PD & PG simultanés)
- 17-24** **R SIDE ROCK & L SIDE ROCK & R SIDE ROCK, HOLD & SHUFFLE R SIDE**
1-2 Side rock, PD à D – retour sur PG
&3-4 PD à côté PG - PG à G – retour sur PD
&5-6 PG à côté PD - PD à D – PAUSE
&7&8 PG à côté PD – PD à D - PG à côté PD - PD à D
- 25-32** **LEFT JAZZ BOX CROSS, TRICKY, TRICKY (LOOK AT DANIEL TRÉPAT FOR TRICKY, TRICKY)**
1-2 Jazz box, Croiser PG devant PD - PD derrière PG
3-4 PG à G – Croiser PD devant PG
5-6 Effectuer deux flexions sur genou G, corps incliné vers l'avant (**1H30**)
&7-8 Effectuer deux flexions sur genou D, corps incliné vers l'arrière (**1H30**)
& Retour sur PG pour recommencer la danse